



ОГОНЬ РЕФОРТ

Читайте

В номере:

- ◆ КОЛЛЕКТИВ ГРЭС ПРИНЯЛ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА
- ◆ ГОВОРИТ ДЕЛЕГАТ ОБЛАСТНОЙ ПАРТ. КОНФЕРЕНЦИИ
- ◆ ПЛОХОЕ ТОПЛИВО — ПРИЧИНА УБЫТКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ ЭНЕРГЕТИКИ
- ◆ ИЗ ПОЧТЫ

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ РЕФТИНСКОЙ ГРЭС

Газета выходит с 10 апреля 1987 г. ● № 15 (157) ● ПЯТНИЦА, 13 апреля 1990 года ● Цена 1 коп.

Социалистические обязательства

Рефтинской ГРЭС на 1990 год, утвержденные на конференции трудового коллектива 2 апреля.

В целях дальнейшего повышения надежности и экономичности работы энергооборудования, улучшения охраны окружающей среды осуществить мероприятия с экономическим эффектом в 310,0 тыс. рублей, в том числе:

— реконструкцию блочной обессоливающей установки и перевод энергоблока № 3 на дислодированный режим. Экономический эффект — 24,5 тыс. руб. Срок — II квартал;

— наладку и освоение импульсных источников питания на одном корпусе энергоблока № 1. Экономический эффект — 37,3 тыс. руб. Срок — II квартал;

— монтаж, наладку и освоение тоннометрических вагонных весов № 1 «А» с введением программы машинной обработки результатов взвешивания. Срок — IV квартал;

— реконструкцию поверхностей нагрева на котлах ПК-39; конвективных пароперегревателей I, II ступеней на корпусе № 1 «А». Экономический эффект — 139,5 тыс. руб. Срок — IV квартал;

— ввод в работу крана над электрофильтрами энергоблоков № 7, 8, для проведения реконструкции электрофильтров. Срок — IV квартал.

За счет повышения надежности и экономичности работы энергооборудования, соблюдения технологической дисциплины:

— обеспечить несение рабочей мощности на 50 МВт выше расчетно-нормативной величины;

— снизить фракционный удельный расход топлива на опущенную эл. энер-

гию от нормативно-расчетного на 0,4 г/кВт.ч за счет чего получить экономии 10500 тонн условного топлива.

— расход эл. энергии на собственные нужды от норм активно — расчетно — снизить на 0,08 %, получить экономии 20 млн. кВт.ч.

— сократить простой железнодорожных вагонов против действующих норм на 100 тысяч вагоночасов.

— Получить годовой экономический эффект от внедрения предложений в сумме 305 тыс. рублей.

— Произвести в подсобном хозяйстве 130 тонн овощей и 70 тонн свинины (в живом весе).

— Освоить подрядным способом выделенные средства на расширение комплекса по откорму свиней, в том числе во II квартале ввести в эксплуатацию санпропускник.

— В пределах выделенных средств начать окультуривание лесных угодий под пашню.

— Обеспечить ввод в эксплуатацию объектов, предусмотренных планом 1990 г., в том числе: в IV квартале — спортзал.

— Силами цехов станции продолжить работы по спортивному ядру стадиона.

— Оказать помощь подшефному совхозу в подготовке техники, в уборке урожая.

— Каждому работнику электростанции отработать на объектах социальности поселка не менее 8 часов.

◆ 22 АПРЕЛЯ — ПОВТОРНЫЕ ВЫБОРЫ

СООБЩЕНИЕ

городской избирательной комиссии о кандидатах в депутаты горсовета, баллотирующихся в поселке Рефтинском:

- Округ № 132. ГАДИОНОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ, 1952 года рождения, беспартийный, мастер объединенного ремонтного участка «Свердловэнерго» в ремонт, г. Асбест, п. Рефтинский, ул. Молодежная, 23, кв. 154.
- Округ № 138. СОКОЛОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, 1951 года рождения, член КПСС, птичница бройлерного цеха птицефабрики «Рефтинская», г. Асбест, п. Рефтинский, ул. Молодежная, 15, кв. 63.
- Округ № 143. ВЛАСОВ ВАЛЕРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ, 1958 года рождения, беспартийный, старший инженер воинзированной пожарной части № 50, г. Асбест, пос. Рефтинский, ул. Юбилейная, 18, кв. 97.
- Округ № 144. СОРОЧАН АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ, 1964 года рождения, член КПСС, секретарь комитета ВЛКСМ Рефтинской ГРЭС, г. Асбест, пос. Рефтинский, ул. Молодежная, 15, кв. 63.

◆ ПРЕДСТАВЛЯЕМ КАНДИДАТА В ДЕПУТАТЫ

СУХАРЕВ ЮРИЙ МИХАЙЛОВИЧ

кандидат в народные депутаты Рефтинского поселкового Совета народных депутатов по избирательному округу № 20 (ул. Юбилейная, дома № 18, 21, 22).

Родился в 1956 году в г. Шумиха Курганской области, русский. В 1975 году окончил Свердловский электротехникум связи. С 1975 по 1977 г. служил в армии. С 1978 по 1980 г. работал инженером в РЭУ «Свердловэнерго». Затем был переведен мастером на Рефтинскую ГРЭС. В 1986 г. назначен заместителем начальника электроцеха. Является председателем профкома предприятия цеха. Беспартийный. Женат, имеет двух детей.

— Моя программа составляется в то время, когда не приняты еще закон о местном самоуправлении, еще не ясно, каким будет бюджет поселка. Но в любом случае я намерен отдавать приоритет следующим проблемам:

— Социальная защищенность малообеспеченных семей. Очевидно, что расслоение общества на бедных и богатых будет увеличиваться. Незабвенен рост цен. Я считаю, что первейшая задача местного Совета — обеспечить многодетным семьям, пенсионерам, инвалидам приемлемый уровень жизни. В связи с тем, что деятельность большинства детских спортивных и творческих кружков и секций платная, общество ограничивает развитие детей из малообеспеченных семей. Это недопустимо!

— Защита прав потребителей. Ликвидировать беззащитность граждан перед произволом сферы обслуживания (задача новых Советов).

— Увеличение дотаций учреждениям культуры на возрождение культуры пещерной (народная музыка и т.п.).

— Духовное возрождение. Я намерен действовать православной общиной в вопросе строительства церкви в г. Асбесте, необходимой верующим нашего поселка.

— Реальная помощь садоводческим кооперативам, индивидуальным застройщикам, животноводческому товариществу — всем, кто стремится своими руками обеспечить свою жизнь.

— Кабельное телевидение с качественным приемом двух программ ЦТ, с возможностью приема местной (коммерческой) программы.

— Увеличение числа квартирных телефонов до плотности 50 телефонов на 100 семей (в настоящее время в поселке плотность 33 телефона на 100 семей) за счет увеличения емкости АТС и линейных сооружений.

— Полноавтоматическая междугородная связь (телефонная) для абонентов поселка.

ГОРНИЦА ЦЕХА

30 марта в химическом цехе состоялось пусть небольшое, но впечатляющее событие: открытие красного уголка.

Про старый красный уголок нечего и говорить. Тесно там было, никакого удобства провести, или просто отдохнуть не очень-то приятно в плохих условиях.

И вот работники химцеха в начале нынешнего года решили: если расширить существующее помещение красного уголка за счет соседнего, где размещалась лаборатория масел и топлива и по доброму его оформить, то будет у нас своя горница цеха. Это решение поддержал и начальник цеха М. П. Вострецов, которому хотелось внести в красный уголок оттенок новизны. К делу подключились и партийная, и проф-

союзная организации цеха. За отделку помещения взялся кооператив «Колорит», который, на мой взгляд, сделал из красного уголка картинку.

Но сейчас все эти хлопоты уже позади. Культурные инициаторы цеха во главе с Р. М. Дерюшевой взяли на себя ответственность за проведение вечера. И он состоялся. Были там и чай, и мороженое, и шути-прибаутки, и аттракционы. Порадовал ансамбль «Иричики». А вот антивистов вечера хотелось бы отметить особо. Это Л. Захарова, С. Весолов, М. Гильванов, О. Галкина, В. Борондуков, Р. Дерюшева, Т. Семянинова, Н. Солдатова, Н. Костромина.

В. ЗВЕРЕВ, председатель профкома химцеха.

◆ ЗАМЕТКИ С XXVI ОБЛАСТНОЙ ПАРТКОНФЕРЕНЦИИ

В контакте с аудиторией

Завершила свою работу XXVI областная партконференция. Она была необычна и по причинам ее вызова — отставка первого секретаря обкома — и по характеру работы, и по тому, что делегаты конференции избирались в первичных парторганизациях.

Первоначальная повестка дня была изменена. Добавились пункты: «О функциях и структуре областного, городских и районных комитетов РСФСР», «О коммунистической партии РСФСР», «Об имуществе, источниках дохода и бюджета обл. парторганизации».

Разгорелись дебаты по регламенту работы, о чем раньше никто и не задумывался. Первое впечатление: люди собрались неравнодушные. Это подтвердилось и в ходе дальнейшей работы: одни отстаивали принципы старых подходов к партийной работе, другие старались внести в нее новизну.

Но большинство стояло на позициях отрицательной оценки работы «старого» состава обкома. Это проявилось в ходе выступления по отчетному докладу, который сделал второй секретарь обкома В. М. Манюхин. Критики хватило бы еще на один обком, а вот конструктивных предложений набралось немного. Было предложение и об исключении т. Бобыкина из рядов КПСС, а также о том, что обком слишком часто брал «под козырек» перед ЦК, и об аппаратном стиле работы, упущениях в кадровой политике. Большинство выступающих давали оценку «неудовлетворительно» работе обкома КПСС.

В областной парторганизации ясно намечалось левое крыло. Это сторонники движения «Демократическая платформа КПСС», основные положения которого были изложены в газете «На смену!» 06.03.90 г. Его лидеры отличались активностью и в период заседаний, и в перерывах между ними. По отрасльным позициям: «Платформа...» по методам ее работы выводит один: то, что у них накоплено конструктивного, партийные комитеты должны брать на вооружение. Не будет такой консолидации — левое крыло может сформироваться в отдельную партию, унеса с собой то положительное, что КПСС могла бы использовать в своей работе. Идея консолидации оформилась у меня как одно из требований к будущему первому секретарю обкома.

То демократическое начало в конференции, которое было заложено при формировании корпуса делегатов, до конца выдержать не удалось. То, что первого секретаря обкома избрали на конференции, это в по-

льзу партийной демократии (хотя здесь можно было идти дальше — перенести выборы в «первички»), а то что не удалось отстоять идею выбора секретарей обкома и членов бюро на конференции — это минус. Но здесь сказались и консерватизм. Как оказалось, большей части делегатов, А кто-то, на мой взгляд, не захотел поработать еще и в воскресенье.

Выборы первого секретаря обкома КПСС также произвели впечатление. А. П. Гусев предложил баллотироваться на пост первого секретаря вечером 6 апреля первые секретари горкомов и райкомов области. Официально это предложение было сформулировано делегатом Артемовской парторганизации и поддержано делегатом из Кировограда. Мнения нашей делегации разделились, что было сформулировано в записке, посланной А. П. Гусеву, и в готовящемся выступлении по обсуждению кандидатур: «По плечу ли будет ноша?».

Хотя, конечно, право окончательного решения мы оставили за Александром Петровичем. Его самоотвод на конференции не приняли и Гусев был внесен в список тайного голосования вместе с кандидатурами А. М. Бармашова — секретаря горкома г. Свердловска, Г. С. Дронина — первого секретаря Верх-Исетского райкома КПСС и В. М. Манюхина. Большинство делегатов отклонило предложение по обсуждению кандидатур, приступив к формированию списка для тайного голосования. После того, как В. А. Волков снял свою кандидатуру, стало ясно, что первым будет именно А. П. Гусев. Это чувствовалось по реакции зала, да и к тому же Владимир Анатолевич привал своих сторонников отдать свой голос за Александра Петровича.

В чем же причина успеха А. П. Гусева? Прежде всего, налаженный контакт с аудиторией во время первого дня работы конференции, когда он был председателем, это рациональное, конструктивное зерно в производственной программе, чем она хоть немного отличалась от программ конкурентов, обещание консолидации сил в партийной организации. Наиболее близка к этому, на мой взгляд, была программа Г. С. Дронина.

Хотелось бы, чтобы новый руководитель областной парторганизации действительно стал бы ее лидером, чтобы он насытил и обогатил партийную работу новыми формами и содержанием.

В. БЕЛОБОРОДОВ, делегат областной партконференции.



НА СНИМКЕ: выступает одна из участниц вечера — О. Галина. Фото А. САЗОНОВА.

В топливном балансе энергетической страны экибастузский уголь составляет внушительную долю — около 8%, а на балансе электроэнергетики Урала — около 30%. Рефтинская ГРЭС является самым крупным потребителем этого вида топлива и ежегодно сжигает его около 15 млн тонн, т. е. 1/6 часть всей продукции комбината «Экибастууголь».

Самым большим недостатком этого угля является исключительная высокая зольность — от 40 до 55%. Нерациональное использование такого топлива может превратить гигантские территории в пустыню, и это грозит не только Казахстану, но и Уралу. Достаточно сказать, что только Рефтинская ГРЭС, оснащенная самыми современными золоулавливающими устройствами и сумевшая организовать наиболее грамотную эксплуатацию своего технологического оборудования, ежегодно выбрасывает в атмосферу порядка 230 тыс. тонн золы и около 260 тыс. тонн окислов азота и серы. Конечно, столь большие выбросы можно снизить, однако, по нашим расчетам, чтобы уменьшить их всего только на 75 тыс. тонн в год, необходимо затратить около 10 млн. рублей средств и для осуществления этого необходимо около 10 лет.

К сожалению, в нашей стране в настоящее время не существует опробованных технологий, которые бы позволили более эффективно снизить выб-

ЭКОЛОГИЯ И МЫ

Вместо угля — пустая порода

Газета «Социалистическая индустрия» 24 ноября 1989 года опубликовала статью «Спасет ли природу концерн?». Речь в ней шла о наиболее рациональном использовании экибастузского угля и связанных с этим вопросов экологии. Эта тема по-прежнему весьма злободневна.

Аналогичное положение по выбросам окислов азота и серы, Разница лишь в том, что имеющиеся способы очистки дымовых газов от этих окислов по своей стоимости сопоставимы со стоимостью самой электростанции, т. е. требуются капитальные вложения в размере нескольких сотен миллионов рублей. При современном состоянии и капитального строительства в энергетике построить такие сооружения в ближайшие годы для нашей электростанции просто не реально.

Имеются попытки снизить образования окислов азота непосредственно в процессе горения топлива. В этом направлении в нашей отрасли сделано много попыток, но получить сколько-нибудь удовлетворительного результата не удалось.

Коллектив станции продолжает добиваться снижения выбросов, тратит на это большие усилия и средства и достиг хороших результатов, но технические возможности постепенно исчерпываются.

результаты постепенно снижаются и не вызывают удовлетворения у нас самих, хотя мы в большинстве случаев укладываемся в нормы предельно допустимых концентраций вредных веществ.

К сожалению, огромную роль в столь больших выбросах играет комбинат «Экибастууголь». Дело в том, что за 18 лет существования нашей электростанции мы непрерывно испытываем ухудшение качества топлива из-за повышения его зольности, которая возросла с 39% в 1971 году до 43% в 1989 году. Только это обстоятельство увеличивает выбросы Рефтинской ГРЭС на 50 тыс. тонн в год.

Причину непрерывного увеличения зольности топлива видим не в природном ухудшении качества угля, а в переходе комбината «Экибастууголь» от селективной выемки к валовой. Это подтверждается наличием большого количества породы в топливе. Технология валовой добычи, если ее можно вообще назвать технологией, заключается в том,

что все попадающее в концы экскаваторов, грузится в вагоны, считается углем и оплачивается потребителем по расценкам качественного угля.

Естественно, что все недостатки такого первобытного способа добычи ложатся на плечи потребителей в народном хозяйстве в целом. Только для одной Рефтинской ГРЭС прошедшее ухудшение качества топлива на 4% эквивалентно получению в течение года около 600 тысяч тонн пустой породы вместо нормального топлива. Только для того, чтобы перевезти такое количество «топлива» на расстояние 1400 км необходимо 130 подвесных железнодорожных маршрутов — это при остром дефиците вагонов. За эту перевозку электростанция ежегодно оплачивает железнодорожный тариф в размере около 2,3 млн. рублей (в ценах действующих до 1 января 1990 г.). Да и переработка этой породы вместо топлива, то есть ее разлом, «сжигание» в топках и улавливание в электрофильтрах стоит нам еще нескольких млн. рублей. А ухудшение качества топлива на 4% только для Рефтинской ГРЭС вызывает дополнительные затраты около 3 млн. рублей в год.

Ю. ИВАНОВ,
инженер ПТО
РефГРЭС.

(Продолжение читайте в следующем номере).

Праздник танца

Апрель — самый интересный месяц весны, это месяц птиц, первых цветов, распустившихся деревьев. Для нашего поселка апрель — это еще и традиционный праздник бального танца «Танцует молодость». На прошлой неделе, 7-8 апреля, состоялся VIII такой праздник.

Торопится весна, с каждым днем прибавляются в природе все новые и новые краски: голубые, зеленые, желтые. Но это не только в природе — на сцене зрители увидели яркое буйство красок и по достоинству оценили цвета и костюмы участников праздника.

А кто же они, участники? Нынешний апрель собрал их много. На приглашение принять участие в нашем празднике откликнулись танцевальные дуэты из городов: Свердловска, Полевского, Каменска-Уральского, Тюмени, Перми, Сургута, Красноуральска; ансамбли: «Уральские зори», «Чайка», «Радуга», «Вдохно в е н ь е», «Шанс», «Первые шаги», «Улыбка», «Настроение».

Хозяином праздника был ансамбль бального танца «Энергия» Дворца культуры Рефтинской ГРЭС. Этот ансамбль хорошо знают жители поселка, ведь они — активные участники всех концертов, всех мероприятий, проводимых Дворцом культуры.

Осенью прошлого года был проведен набор детей в студию бального танца, и вот, начиная с октября, малыши стали осваивать секреты танца. Они тоже приняли участие в празднике. Этот первый для них конкурс стал своеобразным экзаменом. Участники студии соревновались в исполнении танцев современной программы. А соревнования танцевальных пар прошли по Е, Д и С классам.

Сердца зрителей не остались равнодушными к тонким и аллюристам не стили и были такими же бурными, как и ручьи в эти апрельские дни. Зрители тепло принимали каждую пару.

Все участники конкурса проявили настойчивость и упорство в борьбе, и результаты, снаноу открывшись, нас порадовали. Среди участников студии I место заняли Елена Глухова и Саша Суворов; II место Ирина и Дима Грачевы; III место — Катя Мильникова и Юра Валтер.

По классу «Е» I место заняли Таня Ефимова и Вова Новгородов (г. Рефтинский, анс. «Энергия», рук. Ю. Д. Колташев); II место Настя Нижегородова и Антон Куллер (г. Пермь); III место Ирина Душина и Сергей Яв-

лочкин (г. Красноуральск). У рефтинской пары — Маши Юсуповой и Миши Федорова — VIII место.

В классе «Д» I место у наших гостей из Сургута — Наташи Позднковой и Юры Ригина; II место у нашей пары — Тани Башмановой и Андрея Абрашова (анс. «Энергия»); III место заняли Ирина Фельде и Эдик Клейн (г. Красноуральск). У наших пар: — Настя Гусаровой и Гриши Литвиченко — IV место; Ларисы Лядиной и Жени Лохнева — VII место; Юли Гашевой и Сережи Сереброва — XI.

В классе «С» места распределились следующим образом: I место заняли участники ансамбля «Энергия» Таня Максимова и Максим Байбарин; II место у гостей из Каменска-Уральского Алена Карникова и Вити Киреева (анс. «Уральские зори», рук. Бобин В. Ф.); III место заняла танцевальная пара из Красноуральска — Лена Бурян и Вита Болгерд у рефтинцев — Катя Тулеминой и Артема Дорогина — VI место.

Очень понравились зрителям показательные выступления наших гостей из Свердловска — пары международного класса Галины Давлетовой и Алексея Бакунова, Тепло приветствовали зрители Таню Ефимову и Вову Новгородова — участников ансамбля «Энергия», которые исполнили танец «Делу — время». В заключение праздника все участники танцевали популярный сейчас танец Ламбаду.

Заключился праздник танца, погуляли на сцене сафиты, разъехались гости, но осталась дружба, ведь ребята за дни праздника успели подружиться, обменялись адресами, пообещав еще не раз встретиться.

На мой вопрос, какие планы на ближайшее будущее, руководитель ансамбля «Энергия» Ю. Д. Колташев ответил: «14-15 апреля едем в Свердловск, танцевальный клуб «Чайка» пригласил нас на свой традиционный праздник танца «Уральские зори». А в мае поедем к ансамблю «Радуга» в Полевской на конкурс». Ну что ж, это хорошее дело — дружить коллективами. Новых побед вам, друзья, в будущем, по прекрасному искусству бального танца! И еще: легкого вам паркета!

Н. ПОЛЮШИНА,
судья-информатор
конкурса

АФИША НЕДЕЛИ

14 апреля. Премьера нового художественного фильма «Однажды в Америке» (3 серия, США). Начало в 9, 13, 17 часов. Дисконтена. Начало в 21 час.

15 апреля. Новый художественный фильм «Однажды в Америке» (3 серия). Начало в 11, 15 часов. Концерт ленинградского театра эстрады «Пересмешники» с участием популярного артиста эстрады Ильи Олейникова. Начало в 20 часов.

17 апреля. Премьера художественного фильма «Из жизни Федора Кузькина» (2 серия). Начало в 19, 21 час.

18 апреля. Новый художественный фильм «Из жизни Федора Кузькина». Начало в 12, 20 часов.

19 апреля. Фильм — детям «И смех, и горе у Бела моря». Начало в 15,30. Встреча руководства поселка с подростками. Новый художественный фильм «Сэр». Начало в 18 часов. Отчет ставинского режисера приходит в студию через настольные видеосвязи воспоминания героев фильма. Художественный фильм «Сэр». Начало в 21 час.

20 апреля. Новый художественный фильм «Сэр». Начало в 12, 19, 21 час. Концерт хорового коллектива Дворца культуры в концертном зале школы искусств. Начало в 19 часов.

И. ДАНИЛОВА,
культуры-информатор

Редактор
А. В. СЕРКОВ.

ЕЩЕ РАЗ О НИТРАТАХ

Вряд ли просвещенные аграрии XIX века, организуя морские экспедиции в Южную Америку, Африку за золото (естественный продукт разложения пиньего помета) предполагали, что повышение урожайности с помощью нитратов окажется позднее одной из сложнейших проблем.

О необходимости более строгого контроля за внесением в почву азотистых удобрений стали писать с 1968 года. Золотом до этого установили, что избыток азотно-кислых солей (нитратов) в пище организмом преобразуется в соли азотистой кислоты (нитриты) и нитрозамины. Нитриты, если их в организме оказалось больше допустимого количества, отрицательно сказываются на работоспособности, искажают поведенческие реакции, вызывают головокружение и могут даже послужить причиной потери сознания, нитраты вызывают расстройство кишечника. Избыток нитрозаминов без обиняков считается одной из причин образования злокачественных опухолей.

Так что же, современному человеку вовсе некуда деваться от нитратов, нитритов, нитрозаминов? Конечно же, нет. Прежде всего, помня постоянно о здоровье едоков, а не только об урожайности, достигнутой любой ценой, надо использовать азотосодержащие удобрения не «на глазок», а точно по науке.

Во всем нужно знать меру. Не следует и передавать это даже очень ценные, полезные сами по себе продукты питания. Все овощи, плоды, в т. ч. цитрусовые, перед употреблением надо тщательно вымыть горячей водой. Невелики шансы такой обработки с яблона, огурца снять кожуру. Неестественно желтый под кожурой картофель, кабачок, свинный огурец, как и другие овощи, которые без особой к тому причины начинают портиться, лучше отложить в сторону. Вероятнее всего они «перенормированы» нитратами. Больше других нитраты своей вегетативной массой способны

накапливаться в свекле, турнепсе, дыне, сельдерее, черной редьке. Антиность этого процесса возрастает в дождливое малосолное лето, и когда в почве не остается молибдена.

Агрохимики считают, что содержание нитратов в моркови, картофеле значительно снижается, если их хорошо вымыть и затем на сутки поместить в 1%-ый водный раствор поваренной соли. А вот полуотварная морковь, тушенная в молоке или сливках, считается одним из самых эффективных средств профилактики злокачественных новообразований.

Процесс нитрообразования в организме человека сопровождается аскорбиновой кислотой (витамином С). Недостаток же ее в рационе считается одной из причин активного образования нитрозаминов. Служебно канцерогенного действия нитрозаминов способствуют витамин А, Е, В₆ (фолиевая кислота) и доброкачественные молочные продукты.

И еще. Каждому человеку, желающему оградить себя от нежелательного воздействия вредных факторов внешней среды, в том числе от избытка нитратов в пище, необходима должная физическая активность, то есть усиленные по возрасту и состоянию здоровья, обязательные систематические физические нагрузки. Физическая активность при сбалансированном питании стимулирует, интенсифицирует все обменные процессы, что в свою очередь обеспечивает своевременное и достаточное полное выведение из организма ненужных, вредных продуктов обмена и в том числе тех, которые преобразуются из нитратов.

В марте текущего года с Рефтинского тепличного хозяйства взято 9 проб зеленого лука, огурцов на содержание нитратов. Во всех пробах овощей количество нитратов не превышало допустимые санитарные нормы. Так что, ешьте на здоровье.

Л. ШАРЫЛОВА,
помощник
санитарного врача.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ СПАСИБО, ДОКТОР

Уважаемая редакция! Прошу через вашу газету поблагодарить детского врача Елену Федоровну Садчикову.

Случилось так, что приехав в гости в ваш поселок, заболели двое моих маленьких детей. У 9-месячного сынишки температура поднялась выше 39 градусов. Пришлось вызывать врача. Честно говоря, мы испытывали тревогу, как отнесется к нам, «чужим», участковый педиатр. Как ни больно, но очень часто наталкиваемся на грубость и невнимание со стороны людей в белых халатах, профессиональным качеством которых должна быть гуманность.

Но все наши тревоги рассеялись с приходом врача Елены Федоровны Садчиковой. Внимательно, ласково осмотрела она детей, выписала лекарства, дала нам необходимые рекомендации. Шесть раз в течение 5 дней посетила нас Елена Федоровна и распрощалась с нами лишь тогда, когда дети полностью выздоровели. Как приятно было встретиться с таким добрым и внимательным доктором. Огромное Вам спасибо, Елена Федоровна!

С. ШАБАНОВА,
г. Камышлов.

СЛУЖБА 02

Объявлен розыск

1 апреля 1990 г. около 13 часов ушел из дома № 33 по ул. Турбинной Макаров Владимир Владимирович (1961 года рождения). В настоящее время о его местонахождении ничего не известно.

Основные приметы Макарова: рост 172 сантиметра, плотного телосложения, лицо овальное, волосы темные, вьющиеся, средней длины. Одет: шапка темнокоричневая из меха ондатры, куртка болоньевая стального цвета, сапоги — дутики стального цвета на липучках, ботинки джинсовые синие, свитер серый.

Если кто-нибудь знает о местонахождении В. В. Макарова, сообщите в поселковое отделение милиции.

Поздравляем!

Эмилию Петровну Кудряцеву знает многие в поселке как работницу филиала Свердловского энерготехникума при Рефтинской ГРЭС, где она трудится вот уже восьмой год. Фанатически находилась на пенсии. Можно было бы и на заслуженный отдых уйти, но хочется ей быть на людях и приносить им пользу.

В коллективе Эмилия Петровна уважают прежде всего за добросовестность и огромное трудолюбие, за активность во всех мероприятиях и инициативы.

2 апреля Эмилию Петровну исполнилось 60 лет, она воспитала хороших сыновей, Олега и Игоря, а сейчас занимается с внуками и помогает воспитывать их.

Поздравляем Э. П. Кудряцеву с юбилеем, желаем счастья, крепкого здоровья на долгие годы.

СОТРУДНИКИ ФИЛИАЛА И ЭНЕРГОТЕХНИКУМА.

КОНЦЕРТ «ОЧИ ЧЕРНЫЕ»

23 апреля (понедельник) в 19 часов Ленконцерт приглашает Вас на встречу с заслуженным артистом РСФСР, лауреатом Международных конкурсов Валентином Балганом, исполнителем романсов и цыганских песен в сопровождении цыганского инструментального ансамбля.

Открыта предварительная продажа билетов в кассе ДК.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Рефтинскому орсу на постоянную работу срочно требуются юрист-консультант (оклад 170 рублей, плюс 25% премии) и 15 уральский коэффициент) бухгалтер розничной торговли, буфетчица на завод ГЗБИ, повар, посудомойщицы, уборщицы.