

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ИТОГИ РАБОТЫ СТРОИТЕЛЕЙ И МОНТАЖНИКОВ ЗА ИЮНЬ
- ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ НА СТРОЙКЕ. УСПЕХИ, ПРОБЛЕМЫ
- О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ ВОДИТЕЛЕЙ
- КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА
- ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ЭНЕРГОСТРОИТЕЛЬ

Орган парткома, объединенного профкома, комитета ВЛКСМ и администрации управления строительства Рефтинской ГРЭС

Год издания 19-й
№ 29 (980)

ПЯТНИЦА, 18 июля 1986 года

Цена 1 коп.

● ДНЕВНИК СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Итоги за июнь

На очередном совместном заседании администрации и объединенного профсоюзного комитета управления строительства Рефтинской ГРЭС подведены итоги социалистического соревнования за июнь. Среди коллективов стройки, соревнующихся по первой группе, первое место присуждено автоколонне № 2 АТК-3, на втором месте коллектив УЭСМ.

В соревновании строительных участков по первой группе классовых мест не присуждено никому, так как коллективы второго и третьего участков не справились с плановым заданием, а участок № 3, выполнивший план на 101 процент, имеет перерасход фонда заработной платы.

По второй группе соревнующихся лидирует коллектив мехмастерских.

Первое место по третьей группе занял коллектив бетонного завода, выполнивший плановое задание на 120 процентов и получивший экономию фонда за-

работной платы в сумме пяти-сот рублей. Коллектив ЖДТХ не справился с планом по выработке, в ОГМ, как и в ЖДТХ, допущен перерасход фонда заработной платы, поэтому второе и третье места не присуждены никому.

Среди соревнующихся по четвертой группе первое место занял коллектив геогруппы. В электроцехе, несмотря на то, что показатели работы выше, допущен рост прогнупов.

В соревновании коллективов детских комбинатов стройки среди ясельных групп лидером признана группа № 3 детского комбината № 11, второе место заняла группа № 4 детского комбината № 20. Среди садиковых групп впереди коллектив группы № 5 одиннадцатого детского комбината, на втором месте — группа № 7 детского комбината № 20.

Победителем среди общежитий управления строительства признан коллектив общежития № 2.

Лучшие бригады

В соревновании под девизом «Объектам 12-й пятилетки — досрочную сдачу с отличным качеством» за июнь первое место присуждено коллективу бригады каменщиков участка № 3 Б. М. Бряткова, выполнившего плановое задание строительно-монтажных работ на 115 процентов при такой же выработке. На втором месте бригада штукатуров-маляров В. А. Мироновой, выполнившая план на 110 процентов, третье место присуждено бригаде штукатуров-маляров А. П. Шилкиной (все с участка № 3).

Первое место в социалистическом соревновании под девизом «Трудовой и общественной дисциплине — гарантию коллектива» присуждено бригаде В. А. Мироновой. Этот коллектив лидирует в еженедельном социальном соревновании на строящейся школе № 165 по итогам месяца.

По итогам за второй квартал в соревновании под девизом «Работать высокопроизводительно, без травм и аварий по методу Васова» впереди бригады З. Т. Холкиной и Л. И. Якишиевой.

Звание «Лучшая бригада» за второй квартал присвоено бригаде каменщиков С. А. Востречева (участок № 1).

С. ДЕМЕНТЬЕВ,
председатель
производственно-массовой
комиссии стройки.



Правофланговые пятилетки

Валентин Михайлович Паксеев, слесарь топливно-транспортного цеха Рефтинской ГРЭС, трудится на электростанции с 1970 года. Это думающий, грамотный рабочий, совершенствующий методы ремонта оборудования своего цеха, являющийся активным рационализатором. Им подано двадцать три рационализаторских предложения, пятнадцать из которых использованы в производстве. Экономия от внедрения этих предложений выразилась в сумме 6000 рублей.

В этом году произошло радостное событие в трудовой жизни В. М. Паксеева: за непосредственное участие в реконструкции размораживающих устройств на топливостанции электростанции, за внедрение передовых методов труда, за активную рационализаторскую работу Валентину Михайловичу вручена серебряная медаль ВДНХ.

НА СНИМКЕ: Валентин Михайлович ПАКСЕЕВ на своем рабочем месте.

Фото Ю. КАДНИКОВА.

Регистрация кандидатов в депутаты Рефтинского поселкового Совета народных депутатов

Рассмотрев поступившие документы о выдвижении кандидатов в депутаты Рефтинского поселкового Совета народных депутатов девятнадцатого созыва и установив полное соответствие представленных документов требованиям Закона РСФСР «О выборах в местные Советы народных депутатов РСФСР», окружные избирательные комиссии по выборам в поселковый Совет на основании статей № 38 и 40 Закона о выборах произвели регистрацию кандидатов в депутаты Рефтинского поселкового Совета народных депутатов, выдвинутых трудовыми коллективами.

Кандидатами в депутаты поселкового Совета народных депутатов по избирательным округам зарегистрированы следующие товарищи:

ОКРУГ № 1

Четвериков Михаил Григорьевич — 1950 года рождения, член КПСС, секретарь парткома Рефтинской ГРЭС.

ОКРУГ № 67

Кривичин Сергей Борисович — 1958 года рождения, кандидат в члены КПСС, механик-контролер автоколонны № 2 АТК-3.

● КУРС — НА ИНТЕНСИФИКАЦИЮ

Программе ускорения, разработанной XXVII съездом КПСС, требуются высокие напряжения всех творческих сил, затраты дополнительной энергии каждого труженика. Задачи, которые необходимо решить строителям, масштабны и многогранны. Дальнейшее развитие стройки невозможно представить без индустриализации строительства: развития механизации, внедрения передовых методов организации труда и форм его оплаты, совершенствования технологии производства.

Именно поэтому в нашем управлении строительства все большее значение отводится инженерной подготовке, в которую входят глубокое изучение проектно-сметной документации инженерно-техническими работниками, разработка комплексных планов производства работ на сооружаемых объектах, утверждение ППР согласно усло-

МНОГОГРАННОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

виям конкретной стройплощадки. Выполнение только этих требований на строительстве цеха газозолобетонных изделий, Артемовской котельной позволило в первом полугодии сэкономить 1200 рублей.

Повышение технического уровня строительства за счет увеличения сборности сооружаемых зданий, производства строительных работ с помощью крупных блоков, узлов на том же цехе ГЗБИ за первое полугодие дало экономический эффект в сумме 480 рублей.

Способствуют эффективному труду и применение инвентарной опалубки при бетонировании бункеров, фундаментов, замена монолитных железобетон-

ных фундаментов на сборные. Основу для улучшения качества работы, экономии материальных ресурсов создает улучшение технической оснащенности строительного производства. Так, применение асфальтовых стяжек вместо цементных, дающее хорошие результаты труда в холодное время года, на строящейся школе позволило в течение полугодия сэкономить одну тысячу сто двадцать рублей.

И, конечно, сокращение потерь рабочего времени за счет искоренения прогнупов, благодаря ликвидации внутрисменных потерь является монументальным резервом в дальнейшем повышении производительности труда. Мелочей в этом серьезном деле нет. К примеру, лора, видимо, добиваться единения интересов и планов строителей и проектировщиков. Сколько сил и нервов, дополнительных затрат требуют недоработанные проекты.

Думаю, начинающим строительным участкам есть что сказать, ибо ускорение, совершенствование труда строителей — задачи не только сегодняшнего дня, но и завтрашнего.

М. ФЕИСТ.

К СВЕДЕНИЮ РЕФТИНЦЕВ

С июля заказы на продукты в ЖКО будут выдаваться с 25-го по 5-е число каждого месяца с 14 до 18 часов и отовариваться магазинами орса будут в течение месяца до 5-го числа следующего месяца.

Администрация Рефтинской ГРЭС.

● ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

ГОРЕ-ЛЕСЕНКА

В гараж автобусов по территории поселка проведена теллотрасса. Около участка малой механизации через трубы сделали переход-лесенку. Узкую. Вертикальную. Взбираешься, как на капитанский мостик. Мы, многочисленные садоводы, не перестаем недобрым словом вспоминать тех, кто сделал эту горе-лесенку, так как по ней переходить очень неудобно. Вот и перелезаем под трубами все: и старые, и малые, и с колясками, и с велосипедами. Мы просим переделать лесенку или сделать небольшой компенсатор для перехода.

По многочисленным просьбам садоводов написала
М. ВЕРТОВА.

«Проблемы пионерского лета»

На заметку под таким заголовком, опубликованную в газете № 25 от 20 июня, исполком поссовета сообщает, что проблема занятости подростков общественно-полезным трудом в поселке действительно не решена.

Желающих работать в пятую трудовую четверть в обеих школах было более 280 человек. К сожалению, наши предприятия не были готовы к приему такого количества молодых рабочих рук, объясняя это отсутствием фонда заработной платы. Очень трудно объяснить и понять это ребятам, когда они видят и знают, что ЖКО, орсу, свино-комплексу, тепличному хозяйству Рефтинской ГРЭС требуются рабочие, но школьникам отказывают. Аналогичная картина и на других предприятиях.

Задолго до окончания учебного года исполком вместе с комиссией по делам несовершеннолетних провели работу с начальниками отделов кадров предприятий, побывали у каждого руководителя, написали письма в их адрес со списками учащихся и просьбой трудоустроить их. Но от всех предприятий мы получили устные и письменные отказы.

Только благодаря настойчивости ребят комиссия по делам

несовершеннолетних при исполнении выдала направления на работу шестидесяти шести подросткам. Однако подтверждение о приеме на работу мы получили только на 17 человек: из них двое трудятся в орсе, пятеро — в ОРУ, девять устроены на электростанции (пять — в детских комбинатах, один — в тепличном хозяйстве, двое — в ЖКО). По одному работают учащиеся в пионерском лагере, РСН, ЦТАИ, АТЗ-3, птицефабрике, трое — в управлении Рефтинской ГРЭС.

Хорошая инициатива была у комсомольцев птицефабрики: с ребятами школы № 17 организовали два стройотряда старшекласников на весь период летних каникул. Но администрация птицефабрики по указанным причинам отказала в финансировании. Есть надежда, что стройотряды будут работать в августе на новой школе.

Т. УДИНЦЕВА,
зам. председателя
исполкома.

● СОВЕТЫ ВРАЧА

Головная боль

Так ли это просто, как нам кажется. Пожалуй, нет человека, который бы не испытывал головной боли. Кого-то это неприятное, а то и мучительное ощущение посещает чаще, кого-то реже. Статистика утверждает: около восьми процентов жителей земного шара страдают головными болями постоянно. Возможно, этот показатель и не столь уж высок. Однако достоверно известно другое: в зависимости от климатических и так называемых технико-экономических условий того или иного района планеты головной болью страдает от 50 до 80 процентов населения.

Всегда ли следует обращаться к врачу, если вдруг заболит голова? Большинство считает, что в этом нет необходимости. Самолечение — вот тот путь, которым предпочитают идти многие, тем более что в любой аптеке можно найти группу лекарств, объединенных табличкой «средства от головной боли».

Причины головной боли может быть много. Замечу: далеко не безобидных. В одном случае это симптом недуга почек, кровеносных сосудов, нервного расстройства. В другом — следствие перенесенных инфекционных или иных заболеваний. В третьем — это результат травмы головы... Так или иначе, но головная боль — это сигнал об уже существующих или еще только возникающих «неполадках» в организме. А поскольку за ними могут скрываться и серьезные последствия, своевременное обращение к врачу просто необходимо. Только специалист может распознать и сам недуг, и причину его возникновения.

Среди сосудистых заболеваний, при которых наиболее часто возникает головная боль, следует назвать гипертоническую болезнь. После сна, например, нередко ощущается тяжесть в голове, распирающая боль в затылке. Сон в проветренной комнате и легкие дыхательные упражнения по утрам снимают или уменьшают боль. В момент обострений заболевания случаются головные боли в виде приступа. Продолжаются они в течение нескольких часов, могут сопровождаться головокружением, рвотой. Дать рекомендации, прописать то или иное лекарство может только врач. Встречу с ним не следует откладывать, полагая: приму таблетку, и все пройдет.

Гипертоническая болезнь довольно распространенное заболевание. И не только среди людей пожилого возраста. Она бывает и у молодежи, даже у школьников. Пренебрежение систематическим и правильным лечением — одна из причин не только головной боли, но и более серьезных осложнений.

Туная, давящая, пульсирующая головная боль может являться вследствие повышенного артериального давления.

Со временем она может превратиться в хроническое, трудноизлечимое заболевание. Вот почему, если давление у вас ниже 110/70, следует обратить внимание на свой образ жизни: достаточно ли вы бываете на воздухе, регулярно ли занимаетесь физкультурой, соблюдаете ли предписанный врачом режим. И снова повторю: утренняя самомассаж, горячие ванны на ночь, горчичники на шейно-затылочную часть, медикаментозное лечение — все это предписывается врачом только после установления причин головной боли.

Переутомление, чрезмерная умственная работа без смены обстановки, отдыха, нервное потрясение, резкое изменение погодных условий тоже способны спровоцировать головную боль. Что можно рекомендовать в этих случаях? Прежде всего соблюдение режима труда и отдыха. Рациональный режим создаст условия для устранения невротических расстройств. Полезными могут стать чашечка кофе или стакан крепкого чая по утрам, а также в обеденное время.

Причиной головной боли может быть и мигрень — болезнь довольно распространенная, но, к сожалению, до конца непонятая. Полагают, что в ее основе лежит неустойчивость нервно-сосудистой регуляции. В крови образуется повышенное количество биологически активных веществ. Боль в этих случаях возникает в виде приступа в одной половине головы, захватывая лобно-височно-глазничную область. Она носит пульсирующий характер, может быть весьма значительной, сопровождается подташниванием и даже рвотой. Лучшее средство, помогающее при мигренозном приступе, — покой, сон, диета.

Причин у головной боли, как вы убедились, очень много. Всех даже не перечислишь. Главное — уяснить, что она предупреждает об опасности. Психологическая гибкость, умение моделировать свое поведение, или, как говорят, «адаптироваться к себе», психическая устойчивость во многих случаях могут оградить от перенапряжения, а значит, и головной боли. Физическая закалка — тоже надежный помощник. А вот советчиком во всех случаях должен оставаться врач.

Е. КОКОУРИ,
врач-терапевт.



Сделать традиционным

28 июня в районе спорткомплекса Рефтинской птицефабрики состоялся конкурс-соревнование профессионального мастера-водителя. Осенью прошлого года такое мероприятие уже проводилось среди водителей транспортного цеха птицефабрики. В этом году в соревновании принимали участие и водители гаража Рефтинской ГРЭС.

Участники соревнований прошли испытания на знание правил дорожного движения, на умение оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии. Затем водители показали свое умение управлять автомобилем. На суд зрителей и жюри было представлено спортивное маневрирование. Первым по мастерству был водитель транспортного цеха птицефабрики М. А. Пицугин, впереди ждали еще два этапа: устранение неисправности в машине и тушение пожара.

И вот соревнование позади. Все с нетерпением ждут результата. Победителем в этом конкурсе стала команда гаража Рефтинской ГРЭС. Команда награждена переходящим кубком. Среди бригад Рефтинской птицефабрики места распределились следующим образом: первое место заняла бригада № 3, второе — бригада № 1, третье — бригада № 4. Среди водителей отличились В. А. Свищев, А. П. Шумяков и В. В. Лукоянов. Они награждены почетными грамотами и ценными подарками.

Соревнования поправились и зрителям, и участникам. Все почувствовали, что для победы необходимы терпение, выдержка, товарищеская взаимопомощь, а также постоянное совершенствование своего мастерства, теоретической и практической подготовки. Верится, что проведенный конкурс станет традиционным, и в будущем году переходящий кубок будет у водителей транспортного цеха птицефабрики.

Н. ПАСТУХОВА,
зам. секретаря комсомольской
организации транспортного цеха
птицефабрики.
НА СНИМКЕ: вручение Почетных грамот победителям.

● ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Если отдых заслужен...

(ЮМОРЕСКА)

Вам не приходила в голову мысль, что наступит время, когда придет старость. Может быть, улыбувшись, вы скажете, что вас это не касается: старость вас дома не застанет — вы в дороге, вы в пути. Хорошо, если это добрая дорога и на великие дела. Что ж, счастливого вам пути! Но если вы решили уехать от старости, никуда не выйдете, напрасно стараетесь: у нее, у старости, на всякий случай большой опыт есть. Вы — из дома, а она — за вами, вот и встретитесь с ней по дороге.

Недавно у нас Фрола провожали в его последнюю дорогу, так сердобольные старушки уж очень жалели его. «Вот был, касатик, любитель поездить, не сидел на одном месте, горевали старушки, — так и не отдохнул ни капельки, представилась. Но одна из них, родственница, что ли, Фролу (всю его подпопону) знала», сказала: «Некогда ему отдыхать-то было. Поначалу, когда могучий-то был, все от алиментов бегал. А когда алименты отстали, с работой не стал ладить, мнялся ее часто, как цыган лошадей. Все дармовые деньги искал. Вот и прогнал свою старость, свой заслуженный отдых».

А вот другой случай, его без умиления и не вспоминаю. У нас же дело-то было, в нашем рабочем коллективе проводжали всеграфа труда, всеми уважаемого Петра Ивановича на заслуженный отдых. Одних подарков Петру Ивановичу натарили целый ворох... А люди шли и шли. Пришлось потесниться в нашем красном уголке. А он, виновник торжества, пунцовый от смущения, не успевал руки пожимать, уже не говорил ничего, только головой мотал. Хорошо, тетя Маня, наша уборщица, с самоваром к нему вовремя подоспела.

— Голубчик ты наш! Подарочек тебе, отдохай, сил наберись, за чайком забавляйся, согреть душу-то, весели ее.

Я стоял рядом с Петром Ивановичем и никак не мог понять, кто же больше улыбался: Петр Иванович или самовар. Правда, на самоваре шире улыбка, особенно рот. Как не улыбаться было самовару, он сразу понял, что попал в надежные хозяйские руки. А Петр Иванович отвечал улыбкой всем нам. Заслужил он всеобщее внимание и уважение.

Г. НЕКРАСОВ,
токарь
малой механизации.

Дворец приглашает

20 июля. Встреча с работником поселкового отделения милиции по вопросам о нетрудовых доходах. Начало в 11 часов. Концерт коллектива балетного танца «Энергия» в 11.30. «Отдыхаем в семье с семьей в кафе «Лесная сказка». Начало в 12 часов. Документальный фильм «Этот слабый, сильный женский пол». Начало в 12.30. Фильм — детям «Зимородок». Начало в 13.30.

Встреча с актером Московского театра на Малой Бронной Леонидом Каневским, исполнившим в сериале фильмов «Следствие ведут знатоки» роль майора Томпа. Начало в 14.30.

Художественный фильм «Странная история доктора Джекила и мистера Хайда». Начало в 16, 18, 20 часов. Клубный час на агитплощадке «Маяк» — еженедельный журнал «Человек и закон». Начало в 18 часов.

22—23 июля. Новый художественный фильм «Я ей правлюсь». Начало в 12, 19, 21 час. Главный герой этого фильма — наш современник, честный, прямой, бескорыстный человек Рустам. Принципы, которыми он руководствуется в жизни, часто застают окружающих его людей задумываться над своими поступками и изменить свое поведение.

24 июля. Фильм — детям «Крыш и два портфеля». Начало в 10 часов. Новый художественный фильм «Одинокое плавание». Начало в 12, 19, 21 час. Создатели этого фильма с первых же кадров решительно вовлекают нас в размышления о важнейшей проблеме современности — борьбе за мир. Сюжет приключенческой ленты, события которой вымышлены, но при определенных обстоятельствах могли бы стать страшной реальностью, развивается стремительно. В главной роли М. Ножкин. Лента создана на киностудии «Мосфильм». Документальный фильм «Тренажеры». Начало в 19, 21 час.

25 июля. Художественный фильм «Одинокое плавание». Начало в 12, 19, 21 час.

26 июля. Фильм — детям «Мальчишки ехали на фронт». Начало в 10 часов. Торжественная регистрация новобранцев. Начало в 11.40. Художественный фильм «Одинокое плавание». Начало в 16, 18 часов. Молодежный вечер отдыха «Летняя танцевальная мозаика». Начало в 20 часов.

С. МАКУРИНА,
директор
Дворца культуры.

Редактор М. А. ФЕЙСТ.

Газета выходит по пятницам.